

5.12. Journée mondiale des sols

Le trésor sous nos pieds

Le 5 décembre, la Journée mondiale des sols est célébrée dans le monde entier. Cette journée nous rappelle à quel point des sols sains sont indispensables à notre vie. Les sols sont bien plus que de la simple « terre » : ils sont à la base de notre alimentation, ils stockent l'eau, fixent le carbone et constituent l'habitat de milliards de micro-organismes, d'insectes et de plantes. Sans sols fertiles, il n'y a pas de biodiversité, pas d'agriculture et pas de protection efficace du climat. Pourquoi est-ce important ?

- Les sols protègent le climat : ils stockent de grandes quantités de CO₂ et contribuent ainsi à ralentir le changement climatique.
- Les sols sont des réservoirs d'eau : des sols sains absorbent la pluie et préviennent les inondations.
- Les sols sont des habitats : une cuillère à café de terre contient plus d'êtres vivants qu'il n'y a d'humains sur Terre !



Les jardins familiaux, gardiens du sol

Les jardins familiaux sont de véritables refuges pour nos sols. Alors que de plus en plus de surfaces sont imperméabilisées dans les villes, les jardins familiaux restent des îlots de verdure qui préservent et entretiennent le sol. Ce sont des lieux où l'utilisation durable des sols est mise en pratique :

- Des cycles naturels au lieu de déchets : les jardiniers amateurs compostent les déchets organiques et réintroduisent les nutriments dans le sol. Cela crée de l'humus, qui améliore la structure du sol et préserve sa fertilité.
- Diversité au lieu de monoculture : les jardins familiaux sont colorés – les potagers, les arbres fruitiers, les fleurs et les arbustes s'alternent. Cette diversité favorise une vie active du sol et le protège de l'érosion.
- Renoncer aux produits chimiques : de nombreux jardiniers amateurs misent sur des méthodes biologiques et renoncent aux pesticides et aux engrais artificiels. Cela protège non seulement le sol, mais aussi les eaux souterraines et la biodiversité.
- Habitat pour les organismes du sol : les vers de terre, les micro-organismes et les champignons trouvent des conditions idéales dans les jardins cultivés de manière naturelle. Ils aèrent le sol, améliorent l'absorption d'eau et assurent la stabilité de l'écosystème.
- **Protection du climat à petite échelle** : les sols sains des jardins familiaux stockent le carbone et contribuent ainsi à la réduction des gaz à effet de serre. Chaque mètre carré compte !

Les jardins familiaux ne sont donc pas seulement des lieux de détente, mais aussi des partenaires importants dans la lutte contre le changement climatique et la perte de biodiversité. Ils montrent comment la protection des sols fonctionne au quotidien, juste devant notre porte.

Que pouvons-nous faire ?

- Créer un compost et l'entretenir correctement
- Ne pas bêcher inutilement le sol afin de préserver la vie du sol
- Pailler pour conserver l'humidité et empêcher l'érosion
- Renoncer aux engrais chimiques et aux pesticides

La Journée mondiale des sols est une invitation à apprécier le sol, car il est la base de toute vie. Chaque jardin familial est un morceau d'avenir : pour nous, pour la nature et pour le climat.